

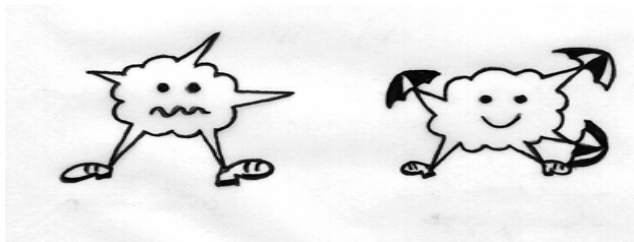
## ¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?

Los antibióticos son **sustancias** capaces de **matar** o **detener el crecimiento** de **microbios**; por eso se utilizan para combatir las enfermedades que estos microbios provocan.

## ¿QUÉ SON LAS RESISTENCIAS A LOS ANTIBIÓTICOS?

La mala utilización de los antibióticos ha causado algunos problemas, siendo el principal las **resistencias** que crean determinados gérmenes o microbios ante estos medicamentos.

Esto significa que hay gérmenes o microbios que son sensibles a la acción de un antibiótico pero con el paso del tiempo dejan de serlo, es decir, estos microbios se protegen frente a la acción del antibiótico y se vuelven **resistentes**. Por lo que hay que buscar otro antibiótico y volver a empezar el tratamiento, lo que retrasará la curación de la enfermedad.



Microbio

Microbio resistente

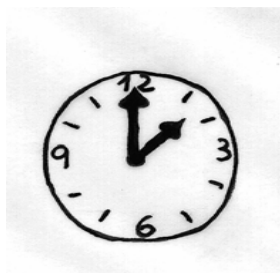
## CONSEJOS PARA UTILIZAR BIEN LOS ANTIBIÓTICOS

- **Los antibióticos no tienen actividad contra los virus**, por lo que su empleo en la gripe o en el resfriado no es eficaz.
- **Nunca tome un antibiótico por su cuenta o aconsejado por familiares o amigos**. Solicítelo siempre con receta.
- **Un antibiótico no cura todas las infecciones**, el médico le recetará el antibiótico necesario para tratar su infección.
- **Siga las instrucciones del médico** en cuanto a DOSIS, HORARIO y DÍAS de tratamiento.
- **No deje el tratamiento antes de tiempo**. Aunque algunos síntomas hayan desaparecido y usted se sienta mejor, continúe tomando el medicamento según las instrucciones del médico, ni un día más, ni un día menos.
- **No vuelva a utilizar el antibiótico aunque tenga síntomas parecidos**. Consulte siempre a su médico.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SEGUIR ESTRICTAMENTE EL HORARIO DE LAS TOMAS?

Porque si se retrasa una toma se habrá eliminado mayor cantidad de antibiótico del organismo y **no habrá cantidad suficiente** para que sea eficaz.

Aunque se encuentre mejor **no deje de tomar el antibiótico antes de tiempo** ya que puede tener una recaída y le costará curarse.



### RECUERDE

- Que la **gripe**, los **resfriados** y los **catarros** **no se curan con antibióticos**.
- Que los **antibióticos no bajan la fiebre**.
- Que **si toma por su cuenta antibióticos** para enfermedades en que no son necesarios, cuando “realmente” los necesite no le harán el efecto esperado y **tardará más tiempo en recuperar su salud**.

#### Fuentes:

- *Consejos básicos para usar bien los antibióticos. Osakidetza 1998-99.*

# ANTIBIÓTICOS

## CONSEJOS PARA USAR BIEN LOS ANTIBIÓTICOS



### FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20–21

Conjunto Plaza Mayor

29631 Benalmádena (Málaga)

Tel: 952 563067

e-mail: [zarzuelo@mail.cofaran.es](mailto:zarzuelo@mail.cofaran.es)