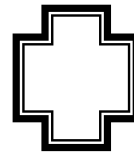


ANTICONCEPTIVOS ORALES



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067



CONSEJOS ÚTILES:

- Si crees que **estás embarazada** debes asegurarte que no es así para seguir el tratamiento.
- Ten siempre un **envase de reserva**, puede llegar a ser muy útil en cualquier momento: pérdida de una pastilla, vacaciones, o simplemente que no puedas comprarla ese día que tanto la necesitas.
- **No hagas caso de lo que te diga una amiga o cualquier conocido**, cada persona es diferente y lo que le siente bien a alguien no tiene porque sentarte bien a ti, consulta con un profesional sanitario antes de iniciar un tratamiento y comenta con tu farmacéutico cualquier duda que se te ocurra, todo lo que te interesa a ti nos interesa a nosotros.



¿QUE PASA SI



.....SE TE OLVIDA TOMAR LA PILDORA?

- Si **no han pasado más de 12 horas** todavía estás a tiempo, te la tomas y el método no habrá perdido eficacia.
- Pero, (**Y ESTO ES IMPORTANTE**), si ya **han transcurrido más de 12 horas** desde la hora habitual en que tomas la píldora, el método habrá perdido eficacia y corres el riesgo de quedarte embarazada, por lo que tendrás que emplear otros métodos anticonceptivos hasta el final del ciclo.

.....TIENES VÓMITOS O ALGUN EPISODIO DIARREICO?



- Si se presenta **vómitos** o **diarrea** durante las 4 horas siguientes a la toma de la píldora la efectividad del método podría verse afectada, por lo que se recomienda la ingestión de otra píldora (de un envase de reserva) y continuar el tratamiento normalmente.

.....SANGRAS EN MITAD DEL PERIODO?



- Al principio puede ser habitual (poca cantidad), pero si el sangrado es abundante o persiste pasados los primeros meses, debes comentarlo con tu médico, ginecólogo, o farmacéutico.

.....TOMAS OTRO U OTROS MEDICAMENTOS?



- Algunos **medicamentos pueden afectar a la eficacia de la píldora**, como algunos antibióticos, grandes cantidades de vitamina C....
- Lo mejor es que consultes siempre con tu farmacéutico, estamos para ayudarte.

