

¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

Se entiende por **glaucoma** un grupo de **enfermedades del ojo** en las que se produce un **daño en el nervio óptico** y, como consecuencia se pueden producir problemas en la visión, como **pérdida de la visión** e incluso **ceguera**.

El nervio óptico es una especie de “cable eléctrico” que transporta las señales visuales desde el ojo al cerebro, lo que nos permite ver.

PARA TENER BUENA VISTA, EL NERVIÓ ÓPTICO DEBE ESTAR SANO.

ENTONCES... ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PRESIÓN DEL OJO?

Porque en muchas personas el **aumento de la presión del líquido del interior del ojo causa glaucoma**, es decir, produce **daño al nervio óptico**.

El ojo contiene un líquido llamado acuoso, que se produce continuamente, realiza sus funciones y sale del ojo. Se podría comparar a un lavabo donde la llave de entrada y de salida están siempre abiertas. Si la llave de salida se cierra el líquido se acumula en el ojo, la presión del ojo sube y hace daño al nervio óptico.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE EL GLAUCOMA?

El glaucoma muchas veces no da síntomas, por eso es muy importante detectar la enfermedad lo antes posible.

Al comienzo, la mayoría de glaucomas crónicos **no presentan síntoma** alguno. La visión se mantiene normal y no hay dolor. Si la presión del ojo se mantiene alta un largo tiempo puede afectar al nervio óptico y afectar a la visión. Por ejemplo, las personas pueden notar que ven con claridad las cosas que tienen delante de ellos, pero no las cosas que se encuentran a los lados.

Si no se recibe tratamiento, las personas con glaucoma pueden tener la sensación de que están viendo las cosas a través de un túnel o tubo.

Otros síntomas pueden ser:

- Dificultad para enfocar las cosas en una habitación oscura.
- Dolor de cabeza
- Visión de anillos de colores o halos alrededor de las luces.

¿SE PUEDE TENER LA PRESIÓN DEL OJO NORMAL Y TENER GLAUCOMA?

Sí. Muchas personas creen que tienen glaucoma cuando sube la presión dentro del ojo. Esto no siempre es cierto. La presión alta del ojo las pone en mayor riesgo de tener glaucoma, pero no siempre significa que tienen la enfermedad.

Una persona puede o no tener glaucoma dependiendo del nivel de presión que el nervio óptico pueda soportar sin hacerse daño. Este nivel es distinto para cada persona.

AUNQUE LA PRESIÓN NORMAL DEL OJO SE ENCUENTRA ENTRE 12-21 mmHg, UNA PERSONA PUEDE TENER GLAUCOMA AUNQUE LA PRESIÓN ESTÉ DENTRO DE ESTOS NIVELES. POR ESO, EL EXAMEN DE LOS OJOS ES MUY IMPORTANTE.

TIPOS DE GLAUCOMA...

Existen distintos tipos de glaucoma:

- **Glaucoma de ángulo abierto.** Es el más común.
- **Glaucoma de ángulo cerrado.** Este es un caso de urgencia médica ya que se produce una subida repentina de la tensión del ojo.
- **Glaucoma secundario.** Por ejemplo, hay medicamentos (corticoides) que pueden producir glaucoma.
- **Glaucoma de tensión baja o normal.**
- **Glaucoma congénito.** Aparece en niños.

¿QUÉ PERSONAS TIENEN MÁS RIESGO DE TENER GLAUCOMA?

Cualquier persona puede tener glaucoma, pero es más frecuente en los siguientes casos:

- Personas mayores de 60 años.
- Personas con familiares afectados de glaucoma.
- Diabéticos.

¿EXISTE TRATAMIENTO?

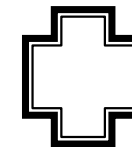
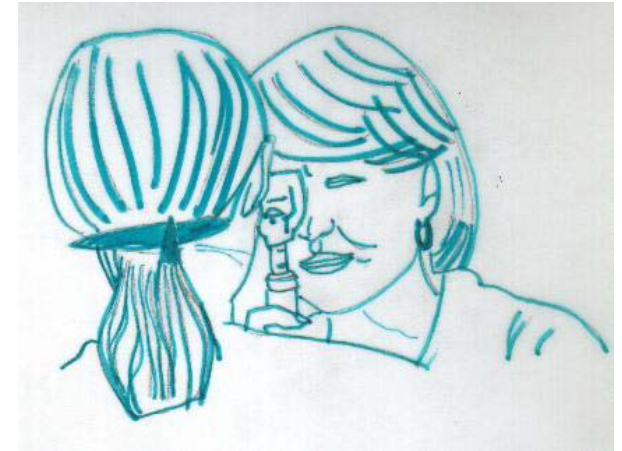
Sí. Aunque no se puede curar, el glaucoma puede controlarse mediante tratamiento, que incluye:

- **Medicamentos**, que es el más utilizado para el glaucoma recién diagnosticado. Suelen ser en forma de gotas (colirios). Se utilizan de forma continua para ayudarle a controlar la presión del ojo. **Es muy importante utilizar los medicamentos para el glaucoma todos los días.**
- Cuando los medicamentos no consiguen controlar la presión del ojo o cuando se ha diagnosticado un cuadro avanzado de glaucoma puede ser necesario el **tratamiento con láser o la cirugía convencional** (operación).

RECUERDE:

- El glaucoma muchas veces no da síntomas o da pequeñas molestias al principio. Cuando el glaucoma se detecta a tiempo es más fácil evitar que la vista empeore.
- Un examen completo en el oculista es la mejor forma de saber si tiene glaucoma o no.
- Si usted es diabético o tiene familiares con glaucoma debe revisar su vista periódicamente.
- Si usa medicamentos para el glaucoma, intente utilizar sus medicamentos todos los días y consultar a su oculista de forma regular.
- Si tiene cualquier duda con sus medicamentos para el glaucoma, no dude en consultar a su médico o farmacéutico.
- Pida al oculista o farmacéutico que le enseñe cómo ponerse las gotas
- Los colirios o gotas para los ojos una vez abiertos suelen tener una duración de 1 mes.
- Hay medicamentos que pueden afectar al glaucoma, por eso antes de tomar cualquier medicamento consulte con su médico o farmacéutico.

GLAUCOMA



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067
Zarzuelo@cofaran.es

