

¿QUÉ ES EL HERPES LABIAL?

Se trata de una lesión muy común causada por el **virus del herpes simple**, que aparece en forma de **ampollas en los labios o alrededor de la boca** provocando dolor, ardor o picor.

¿CÓMO RECONOCER EL HERPES LABIAL?

Al principio los síntomas más habituales son la **sensación de hormigueo, quemazón, picor o escozor** en torno a los bordes de los labios o la nariz.

Después aparecen varias **ampollas** pequeñas (vesículas).

Más tarde estas ampollas se revientan y pasan a ser **llagas abiertas** que luego se convierten en el típico herpes labial cubierto con costra.

Cuando aparece la costra amarillenta, comienza el período de curación.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

En muchas ocasiones el herpes labial aparece por el contagio a través de una persona infectada o mediante el contacto con objetos que hayan sido utilizadas por ella.

Después del contagio, el virus permanece en nuestro cuerpo en estado latente (escondido) siendo varias las causas que pueden despertarlo.

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO?

- **No compartir** las barras de labios ni productos de belleza.
- **Evitar los besos** mientras se tenga el herpes labial y no humedecer los dedos con saliva para pasar las páginas de un libro o cambiarse las lentillas, ya que existe riesgo de contaminar el ojo u otras partes del cuerpo.
- **Evitar todo contacto de las manos con los ojos.**

CAUSAS

Una vez que se elimina el herpes, el virus queda latente en el cuerpo y puede ser reactivado por otra afección, como un **resfriado**, la **exposición prolongada al sol o al viento**, o cualquier situación que ocasione una disminución de las defensas de nuestro cuerpo.

Por eso es importante conocer los factores que pueden desencadenar el herpes labial:

- Quemaduras solares.
- Estrés o situaciones de fatiga.
- Estados de ansiedad.
- Fiebre elevada y resfriados.
- Heridas en la boca.
- Menstruación.
- Intervenciones dentales o quirúrgicas.
- Alergias a medicamentos.

POSIBLES COMPLICACIONES

Una de las complicaciones que puede presentarse es que al tocar las lesiones, el virus se transmita a diferentes lugares del cuerpo. Los dedos, los ojos y otras partes del cuerpo pueden infectarse de esta manera.

ALGUNOS CONSEJOS PARA PREVENIR EL HERPES LABIAL

- Debido a que el brote de herpes es muchas veces causado por la luz solar, puede prevenirse su reaparición con el **uso de un protector labial con filtro solar**.
- **Evitar el estrés** o las situaciones que inducen a **fatiga**.
- **No compartir** pañuelos, toallas, cubiertos, y enseres personales con otras personas.

LA LIMPIEZA DEL HERPES LABIAL...

No hay problema por limpiar las lesiones de herpes labial con agua y jabón, pero como la humedad de las lesiones retrasa su curación, es muy importante mantener secas las lesiones.

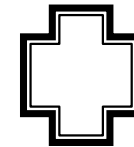
¿CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO?

- Si el herpes brota cerca del ojo.
- Cuando el herpes dure más de dos semanas.
- Si el herpes labial se presenta frecuentemente (por ejemplo más de seis veces por año).



R01

HERPES LABIAL



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067
Zarzuelo@cofaran.es

