

El **medicamento** es un instrumento valioso para prevenir y curar enfermedades; pero su uso inadecuado puede ser perjudicial para su salud.

El éxito de un tratamiento con medicamentos depende, en gran parte, de que se sigan unas normas correctas de utilización

### EXIJA INFORMACIÓN

Pida la **máxima información** sobre los medicamentos. Mejor que sea por escrito para evitar el olvido de instrucciones verbales y pueda hacer fracasar el tratamiento.

### ASEGÚRESE QUE HA COMPRENDIDO LAS INSTRUCCIONES

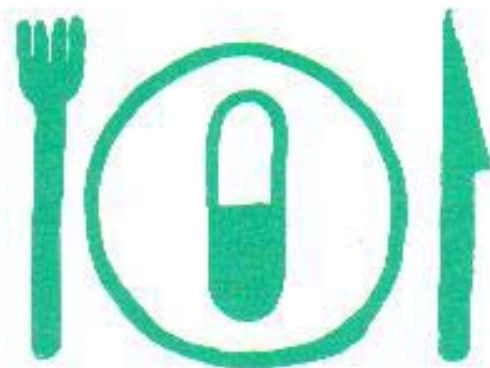
Es muy importante **leer** y **entender** toda la información dada. Si tiene alguna duda o necesita conocer más detalles, no dude en consultar a su médico o farmacéutico.

### CUMPLA LOS HORARIOS DE LAS TOMAS

Procure tomar la medicación siempre a las mismas horas, ello le ayudará a recordar cuando debe tomarla.

Tome exactamente la dosis indicada por su médico, durante el tiempo indicado, **ni un día más ni un día menos**.

### MEDICAMENTOS Y COMIDAS



**TÓMESE CON LAS COMIDAS**, quiere decir que el medicamento debe tomarse **con** comida o **durante** la comida. Esto se hace para evitar molestias de estómago.

**TÓMESE ANTES O DESPUÉS DE LAS COMIDAS**, quiere decir **fuera** de las comidas, con el estómago vacío. Se deben tomar 1 hora antes o 2 horas después de una comida. Se deben tomar con agua (nunca con leche o zumos).

**OLVIDO DE UNA DOSIS**. Si se le olvida alguna dosis, no trate de recuperarla tomando varias a la vez. Consulte a su médico o farmacéutico, ya que la solución puede ser distinta según el medicamento de que se trate.

### EFFECTOS INDESEABLES DE LOS MEDICAMENTOS

Los efectos curativos y beneficiosos de los medicamentos van acompañados, algunas veces, de efectos inesperados y desagradables, como son, por ejemplo, las molestias de estómago producidas por algunos medicamentos contra el dolor, etc.

Si usted sufre alguna reacción inesperada, no actúe por su cuenta: consulte a su médico o farmacéutico.

### CONSERVACIÓN CORRECTA DE LOS MEDICAMENTOS



Conservar los medicamentos en el **envase original**, lejos de la humedad, el calor y la luz directa.

**MANTENGA LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

## PRECAUCIONES ESPECIALES

**OTROS MEDICAMENTOS** – Los medicamentos pueden interactuar entre ellos produciendo efectos inesperados o pérdida de eficacia. Por ello, siempre que acuda al médico o al farmacéutico dígame los medicamentos que está tomando.

**BEBIDAS ALCOHÓLICAS** – Es importante recordar que el alcohol puede aumentar o disminuir la acción de algunos medicamentos

NO DEBE TOMAR BEBIDAS  
ALCOHÓLICAS DURANTE SU  
TRATAMIENTO

**MEDICAMENTOS SIN RECETA** – Son aquellos que usted puede comprar en su farmacia, sin receta; pero ello no significa que no tengan peligro.

Son medicamentos útiles para eliminar pequeñas molestias siempre que no duren demasiado.

NO ES CONVENIENTE  
AUTOMEDICARSE, ANTES CONSULTE A  
SU FARMACÉUTICO O MÉDICO

TOMAR MÁS  
MEDICAMENTOS NO  
SIGNIFICA CONSEGUIR  
MÁS SALUD

UN MEDICAMENTO QUE  
VAYA BIEN A SU VECINO,  
NO TIENE POR QUÉ SER  
EL ADECUADO  
PARA USTED

LOS HÁBITOS NOCIVOS - LA  
ALIMENTACIÓN DESEQUILIBRADA, EL  
TABACO, EL ALCOHOL... - ASÍ COMO EL  
USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS, SON  
CAUSA DE ENFERMEDADES

SIGA SIEMPRE LAS INSTRUCCIONES  
DE USO Y CONSERVACIÓN DE LOS  
MEDICAMENTOS. EN CASO DE  
DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO O  
FARMACÉUTICO

# CÓMO UTILIZAR MEJOR LOS MEDICAMENTOS



**Farmacia C. Zarzuelo**  
C/ Ciudad de Melilla – Local 20-21  
Conjunto Plaza Mayor  
29631 Benalmádena (Málaga)