

USO DE INHALADORES

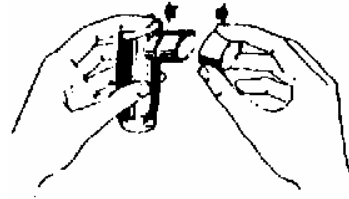
ESTOS ACCESORIOS SE UTILIZAN PARA ADMINISTRAR MEDICAMENTOS POR INHALACIÓN

SI UTILIZA CORRECTAMENTE SU INHALADOR SUS SÍNTOMAS MEJORARÁN

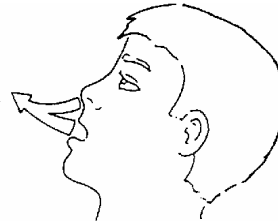
ES IMPORTANTE ASEGURARSE DE QUE ENTIENDE EXACTAMENTE COMO UTILIZAR SU INHALADOR. EN CASO DE DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO

¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?

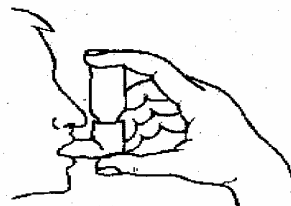
1. Compruebe que el envase está bien colocado en el adaptador bucal de plástico.
2. Quite el protector de la boquilla del inhalador y agítelo durante unos segundos.



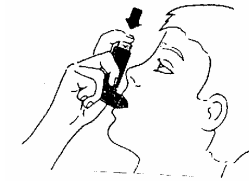
3. Expulse el aire por la nariz y la boca hasta que los pulmones queden cómodamente vacíos.



4. Sujete el frasco en posición invertida, como se indica en el dibujo. Meta la boquilla del inhalador en la boca apretando los labios alrededor de la misma.



5. Haga una inspiración profunda por la boca apretando hacia abajo al mismo tiempo el frasco o bote metálico.



6. Retire el aparato de la boca y retenga el aire durante unos segundos (aproximadamente 10 segundos). Luego espire suavemente.
7. Si necesita una inhalación adicional, espere por lo menos un minuto.
8. Si utiliza un inhalador con corticoides, enjuágese la boca con agua, sin tragarla.
9. Limpie bien el aparato (si enjuaga con agua la pieza de plástico guárdela bien seca).

**DESPUÉS DE UTILIZAR UN
INHALADOR CON CORTICOIDE
¿POR QUÉ ES CONVENIENTE
ENJUAGARSE LA BOCA
CON AGUA?**

Siempre después de usar un inhalador con corticoide hay que enjuagar la boca con agua para prevenir la aparición de infecciones en la boca.

CÓMO LIMPIAR SU INHALADOR

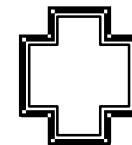
La limpieza debe realizarse quitando el frasco o bote metálico y limpiando con agua y jabón el adaptador bucal de plástico para luego secarlo con cuidado y situar el frasco de nuevo en el adaptador bucal.

**TOMAR MÁS MEDICAMENTOS NO
SIGNIFICA CONSEGUIR MÁS SALUD**

**UN MEDICAMENTO QUE VAYA BIEN
A SU VECINO, NO TIENE POR QUÉ
SER EL ADECUADO PARA USTED**

**SIGA SIEMPRE LAS
INSTRUCCIONES DE USO Y
CONSERVACIÓN DE LOS
MEDICAMENTOS. EN CASO DE
DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO O
FARMACÉUTICO.**

¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21

Conjunto Plaza Mayor

29631 Benalmádena (Málaga)

Tel: 952 563067

e-mail: zarzuelo@mail.cofaran.es