

USO DE INHALADORES

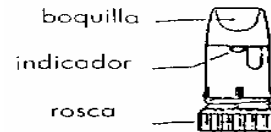
ESTOS ACCESORIOS SE UTILIZAN PARA ADMINISTRAR MEDICAMENTOS POR INHALACIÓN

SI UTILIZA CORRECTAMENTE SU INHALADOR SUS SÍNTOMAS MEJORARÁN

ES IMPORTANTE ASEGURARSE DE QUE ENTIENDE EXACTAMENTE COMO UTILIZAR SU INHALADOR. EN CASO DE DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO

¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?

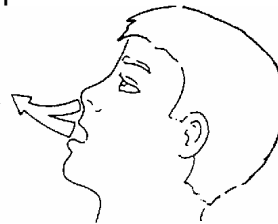
1. Desenroscar y sacar la capucha blanca que cubre el inhalador.
2. Sostener el inhalador en posición vertical con la rosca de color en la parte inferior.



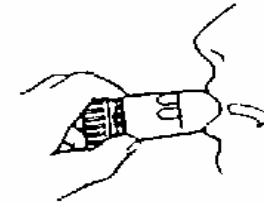
3. Para cargar la dosis, girar la rosca de la parte inferior del inhalador hacia la derecha. A continuación girar la misma rosca hacia la izquierda. Tras ese movimiento oirá un "click".



4. Sacar el aire de la boca. No lo expulse en la boquilla.



5. Colocar la boquilla (parte superior del inhalador) entre los dientes y cerrar los labios sobre la misma.



6. Haga una inspiración profunda y mantenga la respiración durante unos 10 segundos.
7. Al sacar de nuevo el aire, retirar antes el inhalador de la boca para evitar que el aire entre de nuevo en el aparato.
8. Si utiliza un inhalador con corticoides, enjuágese la boca con agua, sin tragarla.
9. Si debe repetir una o más dosis de este u otro medicamento inhalado, espere un mínimo de 30 segundos entre cada toma.

**DESPUÉS DE UTILIZAR UN
INHALADOR CON CORTICOIDE
¿POR QUÉ ES CONVENIENTE
ENJUAGARSE LA BOCA
CON AGUA?**

Siempre después de usar un inhalador con corticoide hay que enjuagar la boca con agua para prevenir la aparición de infecciones en la boca.

CÓMO LIMPIAR SU INHALADOR

La boquilla de su inhalador debe limpiarse 2-3 veces por semana utilizando un paño seco. Nunca debe lavarse.

**CUÁNDO SE SABE QUE EL
INHALADOR SE ENCUENTRA VACÍO?**

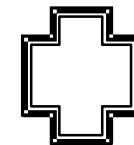
Cuando aparece una marca roja en la ventanilla transparente, todavía quedan 20 dosis. Si la marca roja se coloca en la parte inferior de la ventanilla, el inhalador está vacío.

**TOMAR MÁS MEDICAMENTOS NO
SIGNIFICA CONSEGUIR MÁS SALUD**

**UN MEDICAMENTO QUE VAYA BIEN
A SU VECINO, NO TIENE POR QUÉ
SER EL ADECUADO PARA USTED**

**SIGA SIEMPRE LAS
INSTRUCCIONES DE USO Y
CONSERVACIÓN DE LOS
MEDICAMENTOS. EN CASO DE
DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO O
FARMACÉUTICO.**

¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21

Conjunto Plaza Mayor

29631 Benalmádena (Málaga)

Tel: 952 563067

e-mail: zarzuelo@mail.cofaran.es