

## USO DE INHALADORES

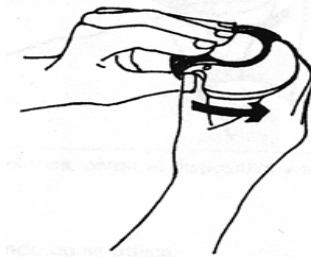
ESTOS ACCESORIOS SE  
UTILIZAN PARA ADMINISTRAR  
MEDICAMENTOS POR  
INHALACIÓN

SI UTILIZA CORRECTAMENTE  
SU INHALADOR SUS SÍNTOMAS  
MEJORARÁN

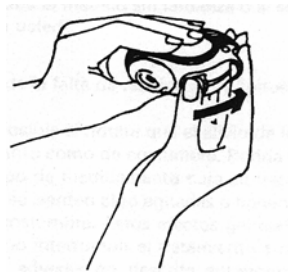
ES IMPORTANTE ASEGURARSE  
DE QUE ENTIENDE  
EXACTAMENTE COMO  
UTILIZAR SU INHALADOR.  
EN CASO DE DUDA CONSULTE  
CON SU MÉDICO O  
FARMACÉUTICO

## ¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?

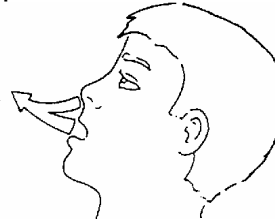
1. Para abrir, coger con una mano la carcasa externa y colocar el dedo pulgar de la otra mano en el hueco reservado para ello. Empujar con el dedo alejándolo de usted hasta donde llegue.



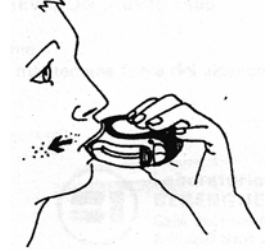
2. Mantener el aparato con la boquilla hacia usted. Pulsar la palanca lateral hasta el tope, se oirá un sonido "click". El inhalador está listo para poder ser utilizado.



3. Sacar el aire de la boca. No lo expulse en la boquilla del inhalador.

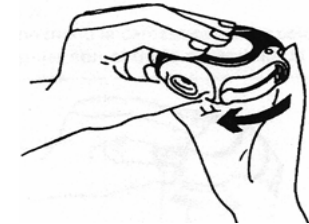


5. Colocar la boquilla en los labios y haga una inspiración profunda.



6. Apartar el inhalador de la boca, mantener la inspiración durante 10 segundos y expulsar el aire de la boca.

7. Para cerrar el inhalador, poner el dedo en el hueco reservado para ello y deslizarlo hacia usted, hasta donde llegue.



8. Si utiliza un inhalador con corticoides, enjuáguese la boca con agua, sin tragarla.

9. Si debe repetir una o más dosis de este u otro medicamento inhalado, espere un mínimo de 30 segundos entre cada toma.

**DESPUÉS DE UTILIZAR UN  
INHALADOR CON CORTICOIDE  
¿POR QUÉ ES CONVENIENTE  
ENJUAGARSE LA BOCA  
CON AGUA?**

Siempre después de usar un inhalador con corticoide hay que enjuagar la boca con agua para prevenir la aparición de infecciones en la boca.

**¿CUÁNDO SE SABE QUE EL  
INHALADOR  
SE ENCUENTRA VACÍO?**

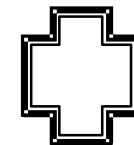
El inhalador tiene un indicador de dosis en la parte superior. Los números 5 a 0 aparecerán en rojo para así advertir que quedan pocas dosis

**TOMAR MÁS MEDICAMENTOS NO  
SIGNIFICA CONSEGUIR MÁS SALUD**

**UN MEDICAMENTO QUE VAYA BIEN  
A SU VECINO, NO TIENE POR QUÉ  
SER EL ADECUADO PARA USTED**

**SIGA SIEMPRE LAS  
INSTRUCCIONES DE USO Y  
CONSERVACIÓN DE LOS  
MEDICAMENTOS. EN CASO DE  
DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO O  
FARMACÉUTICO.**

# ¿CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE SU INHALADOR?



## **FARMACIA C. ZARZUELO**

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21

Conjunto Plaza Mayor

29631 Benalmádena (Málaga)

Tel: 952 563067

e-mail: zarzuelo@mail.cofaran.es