

¿CÓMO RECONOCER UNA ESCOCEDURA DEL PAÑAL?

La **dermatitis o escocedura del pañal** se caracteriza por la aparición de un **enrojecimiento** de la piel, normalmente en la zona cubierta por los pañales. En algunas ocasiones este enrojecimiento se puede acompañar de granos, vesículas o descamaciones de la piel.

La escocedura del pañal provoca malestar, irritabilidad y a veces dolores a la hora de realizar sus necesidades naturales y cuidados higiénicos.



¿POR QUÉ SE IRRITA EL CULITO DEL BEBÉ?

Todos los recién nacidos tienen una piel muy sensible y delicada que es extraordinariamente fina y permeable, de ahí que rápidamente pueda verse afectada cuando está en contacto con pañales húmedos.

Durante el tiempo en que el bebé ha de llevar los pañales, la piel del culito se ve sometida al ataque de distintos factores:

- Los irritantes de las **heces**, sobre todo cuando se vuelven ácidas en las diarreas.
- La humedad y el pH ácido de la **orina**.
- Falta de aire y **roce de los pañales**.

Todos estos factores pueden terminar produciendo una alteración de la barrera cutánea. La primera manifestación es el **enrojecimiento** de las zonas de mayor contacto, que fácilmente se erosionan, y pueden incluso llegar a sangrar y acabar siendo muy molestas y dolorosas para el bebé.

¿CÓMO SE PREVIENE?

Lo más importante es mantener **seco** y **aireado** el trasero del bebé. Por ello, recomendamos:

- **Cambiar** frecuentemente los pañales.
- Procurar que el bebé pase un buen rato cada día **sin pañales**.
- **Lavar con agua tibia** en cada cambio de pañal.
- **Aplicar cremas o pomadas** protectoras hidratantes, sobre todo si el bebé tiene tendencia a irritarse.

¿SE HAN DE REFORZAR ESTOS CUIDADOS EN CASO DE DIARREA?

Sí. La diarrea eleva el riesgo de la escocedura del pañal, ya que favorece la maceración con los pañales. También las heces se vuelven más agresivas para la piel del bebé. La diarrea impone la necesidad de cambiar los pañales más a menudo y de aplicar pomadas protectoras.

¿CÓMO LAVAR EL CULITO SI ESTÁ MUY IRRITADO?

- Con cada cambio, lavar a fondo con agua tibia, quitando restos de crema que puedan haber quedado.
- Es mejor no emplear toallitas que, además de dolerle, aumentarán la irritación de su piel, sino lavarle en su bañera escurriendo agua tibia de una esponja o vertiéndola de una jarra.
- No usar toallitas desechables impregnadas en jabón.
- No utilizar jabón, salvo que las heces sean muy pegajosas y difíciles de eliminar sólo con agua. En ese caso, emplear uno muy suave, mejor de avena, y aclarar luego bien.
- Secar la piel al aire, dejándole un rato sin pañales.



RECUERDA...

No utilizar pomadas con antibióticos o con cortisona si no han sido recomendadas por el pediatra.

La humedad de la piel debida al contacto de la orina de los pañales hace que la piel sea más frágil e irritable.

Para prevenir y tratar la dermatitis del pañal, es importante mantener seco el trasero del bebé.

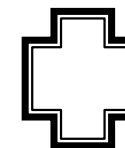
Para la limpieza del trasero es recomendable utilizar jabones suaves.

AVISAR AL PEDIATRA SI...

- El sarpullido no mejora en una semana.
- La piel se pone en carne viva o sangra.
- Aparecen ampollas o úlceras.
- El bebé tiene fiebre.
- El bebé pierde peso o no está comiendo tan bien como antes.
- La irritación se extiende a otras zonas como los brazos, cara o cuero cabelludo.

R01

DERMATITIS DEL PAÑAL



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067
www.farmaciazarzuelo.com

