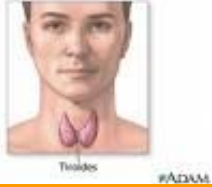


¿QUÉ ES EL TIROIDES?

Es una glándula situada a nivel del cuello, que se encarga de controlar el metabolismo de nuestro cuerpo y es esencial para el correcto funcionamiento de todos los tejidos corporales



HIPOTIROIDISMO

¿QUÉ ES?

Es una baja actividad de la glándula tiroides, lo que conlleva una baja fabricación de hormonas tiroideas, con lo cual, el ritmo del funcionamiento normal disminuye causando pesadez mental y física

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Se da fundamentalmente en mujeres de más de 50 años y sus principales síntomas son:

- Fatiga, debilidad y somnolencia.
- Uñas y cabellos quebradizos y débiles.
- Manos, pies y cara inflamados.
- Aumento de peso injustificado.
- Estreñimiento.
- Anemia.
- Aumento de colesterol, triglicéridos y fosfolípidos.

- Hinchazón delante del cuello debido al aumento de la glándula tiroides llamada bocio.
- Dolor al tragar.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

La determinación más útil de forma aislada es la concentración en sangre de la TSH que es la hormona estimulante del tiroides. Una TSH elevada es indicativa de hipotiroidismo aunque el diagnóstico debe confirmarse con otras pruebas complementarias

¿CUÁL ES SU TRATAMIENTO?

El tratamiento de elección es la levotiroxina que es una hormona sintética idéntica a la hormona fisiológica tiroidea. El objetivo de éste, es restaurar el funcionamiento del tiroides.

Preferiblemente se administra con el estómago vacío, antes del desayuno, en una sola toma diaria con un vaso de agua.

¿DEBO CUIDAR MI ALIMENTACIÓN?

No es necesario que haga una dieta especial, pero siempre es recomendable una alimentación sana, variada y equilibrada. No abusar de ciertos vegetales como las coles, lombarda y repollo; o alimentos como las almejas, langosta y sardinas que interfieren en la asimilación del yodo de la dieta, que es imprescindible para la fabricación de hormonas tiroideas.

HIPERTIROIDISMO

¿QUÉ ES?

Es una producción alta y mantenida de hormonas tiroideas por la glándula tiroides, con lo cual se produce un aumento del metabolismo.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- Nerviosismo, ansiedad, insomnio.
- Palpitaciones y taquicardias.
- Piel caliente y enrojecida.
- Pérdida del cabello.
- Aumento de la presión arterial.
- Aumento del apetito.
- Pérdida de peso (o ganancia por el aumento de apetito).
- Diarrea.
- Mayor riesgo de fracturas y osteoporosis.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

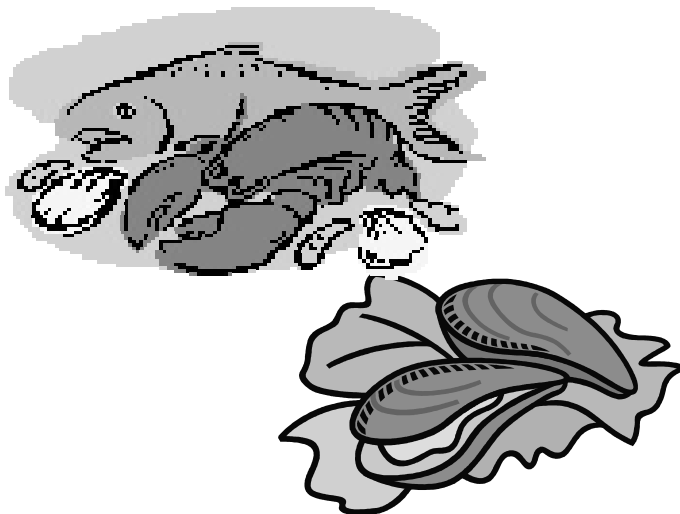
Al igual que el hipotiroidismo, mediante la determinación de los valores de TSH en sangre, junto con otras pruebas físicas y analíticas complementarias.

¿CUÁL ES SU TRATAMIENTO?

Usualmente se trata con medicamentos anti-tiroideos, yodo radioactivo o cirugía, entre otros para aliviar los síntomas. Éste dependerá de la edad, la causa del hipertiroidismo y otras enfermedades del paciente.

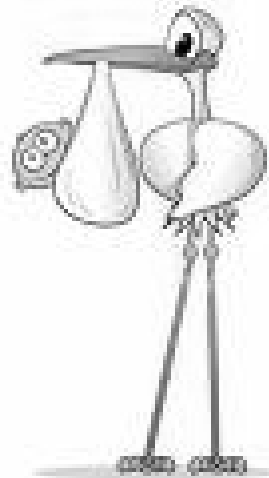
¿DEBO CUIDAR MI ALIMENTACIÓN?

La alimentación debe ser equilibrada evitando el abuso de ciertos alimentos muy ricos en yodo como la merluza, caballa, mejillones y bacalao, ya que una ingesta excesiva de yodo puede conllevar sufrir tanto hipertiroidismo como hipotiroidismo



¿QUIÉN DEBE VIGILARSE ESPECIALMENTE?

- Embarazadas, ya que el hipotiroidismo en éstas puede dar lugar a un desarrollo anormal en el feto, sobretodo durante el primer trimestre. El hipertiroidismo aumenta el riesgo de aborto.
- Recién nacidos y niños para un correcto crecimiento y desarrollo.
- Ancianos ya que los síntomas de un problema en el tiroides pueden ser erróneamente asociados a otras enfermedades típicas de la vejez y si no se diagnostica a tiempo puede dar lugar a enfermedades cardiacas, depresión, demencia y osteoporosis entre otras.
- Personas tratadas con ciertos medicamentos como amiodarona, litio, interferón alfa e interleukina 2, colestiramina y sales de hierro. El uso de estos fármacos puede interferir en la producción de hormonas tiroideas con lo cual la función del tiroides debe ser monitorizada semestralmente mientras se utilicen.



TIROIDES



FARMACIA C.ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20-21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
TEL: 952 563067
www.farmaciazarzuelo.com



