

¿QUÉ ES LA CANDIDIASIS VAGINAL?

Es una infección en la vagina, producida por hongos del género *Candida*. Estos hongos, forman parte de la flora normal de la vagina.

La enfermedad aparece cuando dichos hongos aumentan más de lo normal, desplazando así al resto de microorganismos, adhiriéndose a la mucosa y produciendo la infección. Se produce una alteración del equilibrio normal de la flora vaginal.

¿QUÉ FACTORES PUEDEN CAUSARLA?

- Algunos medicamentos:
 - o Anticonceptivos orales
 - o Antibióticos.
 - o Corticoides.
- Embarazo, regla.
- Diabetes no controlada.
- El uso de prendas de vestir ajustadas o sintéticas (nylon, lycra...), impidiendo la transpiración, aumentando la humedad y el calor, condiciones óptimas para la proliferación de este hongo.
- Exceso de peso.
- Falta de defensas del organismo.

¿QUÉ SIGNOS Y SÍNTOMAS PUEDE PRESENTAR?

- Picazón vaginal, con o sin irritación.
- Flujo espeso, blanquecino y cremoso, con poco olor.
- Enrojecimiento, inflamación y dolor en el orificio vaginal y alrededores.
- Ardor al orinar.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

¿CÓMO PREVENIR ESTA INFECCIÓN?

Es importante, mantener el equilibrio de la flora vaginal, y esto se consigue:

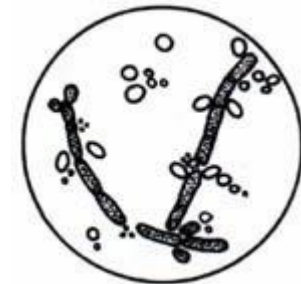
- Manteniendo el área genital limpia y seca.
- Usando ropa interior de algodón, pantalones holgados que permitan la transpiración.
- Evitando las duchas vaginales y tampones perfumados.
- Evitando el uso diario de salva slip.
- Manteniendo el pH natural de la vagina, con geles íntimos suaves y neutros.

¿QUÉ TRATAMIENTO EXISTE?

Tras consultar con su médico, y una vez diagnosticada la enfermedad, le indicará que se coloque una crema u óvulos vaginales, por la noche, durante un período de 3 a 7 noches.

En casos más graves, o cuando las infecciones sean frecuentes, el médico puede recomendar el uso de medicamentos por vía oral.

ES IMPORTANTE SEGUIR EL CONSEJO DE SU MÉDICO O FARMACÉUTICO, Y CUMPLIR CON LA TOTALIDAD DEL TRATAMIENTO, PARA QUE NO APAREZCAN RESISTENCIAS NI RECURRENCIAS.



¿EXISTE POSIBILIDAD DE CONTAGIO A LA PAREJA?

Las candidiasis vaginales, no se consideran enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, algunas veces, la pareja de la persona infectada, puede presentar picazón y enrojecimiento en la zona genital después de las relaciones sexuales.

También, se pueden presentar recurrencias de la enfermedad, sin una causa justificada. En ambos casos, se aconseja visitar al médico, ya que los dos pueden necesitar tratamiento.

CONSEJOS PARA EVITAR POSIBLES CONTAGIOS:

- Posponer la actividad sexual hasta que los síntomas mejoren.
- No utilizar preservativo como método anticonceptivo, mientras se esté en tratamiento con óvulos y cremas, ya que la mayoría de antimicóticos usados, pueden comprometer la eficacia de los preservativos.

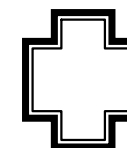
ALGUNAS RECOMENDACIONES

- Tener una dieta sana, controlando el consumo de dulces y de comidas picantes.
- Tomar hierro.
- Disminuir el peso corporal.
- Hacer ejercicio.
- Tomar agua mineral.
- Tomar un yogurt al día.
- Para evitar recaídas, déle una información detallada a su médico, sólo así le proporcionará el tratamiento adecuado.
- Una vez terminado el tratamiento, si al cabo del tiempo presenta síntomas similares a los de esta enfermedad, ¡nunca se automedique!, vuelva al médico, para que le ponga un nuevo tratamiento, ya que existen distintas enfermedades, que pueden tener síntomas comunes a estos.

CANDIDIASIS VAGINAL



ADAM



FARMACIA C. ZARZUELO

C/ Ciudad de Melilla – Local 20 – 21
Conjunto Plaza Mayor
29631 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067
www.farmaciazarzuelo.com

