

---

## RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE LA PÍLDORA

---

### ¿Qué se debe hacer si se olvida una píldora?

Si han pasado **menos de 12 horas** desde el horario habitual en que normalmente toma la píldora, **se debe tomar el comprimido olvidado** y continuar tomando el resto de comprimidos de la misma forma y a la hora habitual.

Si han pasado **más de 12 horas** desde la hora a la que se debería haber tomado la píldora, se debe tomar la píldora olvidada, **continuar tomando el resto de comprimidos** de la misma forma y a la hora habitual y **utilizar preservativo si se mantienen relaciones sexuales**, hasta el inicio del nuevo envase.

### ¿Qué se debe hacer si ocurre un sangrado entre dos reglas mientras se está tomando la píldora?

En algunos casos se pueden presentar sangrados muy ligeros durante los primeros meses del inicio de la toma de la píldora. **No se debe interrumpir la toma.** Estos sangrados suelen ser de poca intensidad y desaparecen por sí solos. Si persisten consulte con su médico.

### ¿Qué se debe hacer en caso de vómito o diarrea?

Si se presenta vómito o diarrea dentro de las 4 horas siguientes a la toma de la píldora, la protección anticonceptiva puede verse afectada. En estos casos, se puede tomar otra píldora de un envase de repuesto y continuar la toma normalmente. Si han pasado más de 4 horas desde la toma, la protección anticonceptiva no se verá afectada.

### ¿Qué medicamentos pueden afectar la acción anticonceptiva de la píldora?

Algunos **antibióticos**, por ejemplo, pueden reducir la acción anticonceptiva de la píldora. Por ello, antes de tomar cualquier medicamento consulte con su médico o farmacéutico.

*Información facilitada por la Farmacia C. Zarzuelo  
Benalmádena - Tel: 952563067*