

---

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON SINTROM®

---

Los anticoagulantes orales (Sintrom®) son medicamentos que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular, con el fin de evitar la trombosis o embolia. Por eso el mayor problema de los anticoagulantes es la hemorragia.

Para que el anticoagulante le ayude sin producir hemorragias, es recomendable que tenga en cuenta los siguientes consejos:

1. El tratamiento con anticoagulantes orales (Sintrom...) debe ser controlado cuidadosamente. Se debe realizar un análisis de sangre con regularidad (como máximo cada 4 o 5 semanas) para saber la velocidad con que su sangre coagula. Esto permitirá al médico decidir la cantidad de medicamento que debe tomar todos los días.
2. Intente tomar la dosis exacta recomendada por su médico. No debe cambiar nunca la cantidad de medicamento a tomar por su cuenta. Si usted olvida una dosis de este medicamento, tómela lo antes posible, si es dentro del mismo día. Si un día se olvida, no tome doble dosis al día siguiente. Tomar el doble puede producir hemorragias.
3. Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar cualquier otro medicamento. Muchos medicamentos cambian la forma en que este medicamento afecta a su organismo.
4. En caso de fiebre o dolor, consulte con su médico o farmacéutico. Para la fiebre o el dolor puede tomar paracetamol (Termalgin®, Gelocatil®, Febrectal®, Efferalgan®, etc.). Si cree tener alguna infección es mejor consultar con su médico.
5. Evite las bebidas alcohólicas, ya que el alcohol puede cambiar la forma con que actúa en su organismo el medicamento. Puede tomar vino siempre que sea con moderación y dentro de las comidas.
6. Los alimentos también pueden afectar a la forma con que actúa el anticoagulante en su cuerpo. Siga una dieta normal, equilibrada y constante, mientras toma este medicamento. No empiece una dieta para perder peso, ni haga cambios de otro tipo en sus hábitos alimentarios sin consultar con su médico.

7. En caso de extracción dentaria, intervención quirúrgica o accidente, deberá avisar que toma este medicamento a su médico, dentista o cirujano.
8. Es recomendable llevar algún tipo de identificación en la que se indique que utiliza este medicamento (Sintrom<sup>®</sup> ...).
9. Consulte a su médico rápidamente si se produce cualquiera de estos problemas:
  - Hemorragia (sangrado) de las encías al cepillarse los dientes
  - Hematomas (cardenales) sin motivo aparente o áreas de color morado en la piel.
  - Hemorragias (sangrados) nasales.
  - Sangre en la orina.
  - Heces con sangre.
  - Sangre al toser.
10. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños. Los anticoagulantes orales (Sintrom<sup>®</sup> ,...) pueden ser especialmente peligrosos para ellos.

*Información facilitada por la Farmacia C. Zarzuelo  
Benalmádena - Tel: 952563067*