

CONSEJOS PARA EL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON FOSAMAX SEMANAL, ACTONEL SEMANAL, ACREL SEMANAL

Para aprovechar al máximo todas las propiedades de estos medicamentos, es importante seguir estos consejos:

1. Elija el día de la semana que le resulte más cómodo para tomar FOSAMAX, ACTONEL O ACREL, ya que **deberá tomar el comprimido el mismo día de cada semana.**
2. **Al levantarse por la mañana**, y antes de ingerir cualquier otro alimento o bebida, tome en posición erguida, ya sea sentada o de pie, un comprimido de FOSAMAX, ACTONEL O ACREL con un vaso de agua del grifo (no mineral). El comprimido debe tragarse entero, sin masticar y sin permitir que se deshaga en la boca.
3. Empiece sus actividades diarias, **no se acueste y no coma ni beba nada durante los siguientes 30 minutos.** No debe tomar ningún otro medicamento durante ese tiempo.

¿Qué hago si he olvidado tomar el medicamento?

Si ha olvidado tomar su comprimido de FOSAMAX, ACTONEL O ACREL por la mañana, tómese el comprimido en el momento que se acuerde y continúe con otro comprimido a la semana siguiente, el día que normalmente toma su comprimido. **No tome dos comprimidos en un mismo día.**

Información facilitada por
FARMACIA ZARZUELO
Ciudad de Melilla 20-21
29630 Benalmádena (Málaga)
Tel: 952 563067
www.farmaciazarzuelo.com