

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS EN PACIENTES DE UNA FARMACIA COMUNITARIA

Navarro Visa E, Sabio Sánchez B, Barris Blundell D, Garrido Jiménez B, Sánchez Gómez R, Botía Serrano M, Cueto Jiménez A
Farmacia Zarzuelo.
Arroyo de la Miel (Málaga)

INTRODUCCIÓN

Debido al progresivo envejecimiento de nuestra sociedad, la osteoporosis es una de las enfermedades que más ha aumentado su prevalencia en los últimos años. La complejidad del tratamiento, las características de la enfermedad y del paciente, son situaciones que comprometen el cumplimiento que Sackett¹ define como "el grado hasta el cual la conducta del paciente, en términos de tomar medicamentos, seguir las dietas o ejecutar los cambios de estilo de vida, coincide con la prescripción médica".

La educación desde la farmacia comunitaria puede mejorar su conocimiento y cumplimiento. A pesar de que la mayor parte de fármacos se dispensan en la farmacia comunitaria, son muy escasos los estudios realizados en dicho ámbito para valorar su cumplimiento.

OBJETIVO

Determinar el grado de adherencia al tratamiento de la osteoporosis.

MÉTODOS

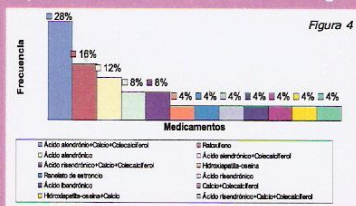
Estudio descriptivo observacional llevado a cabo durante dos meses (febrero-marzo 2008) en una farmacia comunitaria. Se incluyeron 25 pacientes que acudían a la farmacia a retirar su medicación para la osteoporosis y que aceptaron participar en el estudio. Se les realizó una encuesta para medir el cumplimiento. Los métodos utilizados para la elaboración de la encuesta fueron:

- Comunicación de autocumplimiento, según la metodología de Haynes-Sackett.
- Test de Morisky-Green.
- Autocumplimiento durante los 15 días previos a la realización de la encuesta.

RESULTADOS

La totalidad de los pacientes fueron mujeres y con una media de edad de 66 años (D.E. 8,15), cuyas características demográficas y clínicas se muestran en las figuras 1, 2 y 3.

La mayoría de estas mujeres no viven solas (64%). Muchas de ellas están polimedizadas, es decir, toman más de tres fármacos, incluidos los de la osteoporosis (68%). Los grupos de medicamentos prescritos para nuestras pacientes están incluidos en la Figura 4.

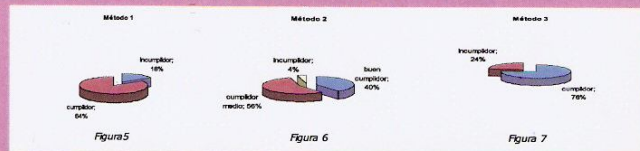


La adherencia al tratamiento fue de un 84% en comunicación del autocumplimiento, 40% buen cumplidor en test de Morisky y 76% en comunicación del autocumplimiento en los 15 días previos a la realización del test.



El médico prescriptor fue en un 44% el de atención primaria, un 28% el ginecólogo, un 16% el reumatólogo y un 12% el traumatólogo. Nuestras pacientes nos informan que a un 68% de las mismas sí le explicaron el tiempo que deben tomar sus medicamentos para la osteoporosis; comprobando que fue en un 72% el médico el que dio dicha explicación, un 16% el farmacéutico y a un 12% nadie le explicó el tiempo que deben tomar dicha medicación. Por otro lado el 100% de las pacientes confirman que si recibieron información sobre cómo tomar sus medicamentos para la osteoporosis, obteniendo que un 36% desconoce este dato.

Los medicamentos que con mayor frecuencia dejan de tomar son los de la osteoporosis (36%) y el motivo era por "olvido" en el 20% de los casos. Aunque también hay que destacar que un 60% no olvida nunca sus medicamentos. Los resultados de la adherencia al tratamiento son según los tres métodos analizados en la encuesta realizada se muestran en las figuras 5, 6 y 7.



CONCLUSIONES

Se ha detectado la necesidad de incorporar estos métodos sencillos de medición del cumplimiento en nuestra metodología de seguimiento farmacoterapéutico y la posibilidad de formación en habilidades de comunicación con pacientes para la mejora de dicho cumplimiento. Tenemos que destacar el elevado porcentaje de pacientes que no han sido derivados a densitometría ósea para diagnóstico, hecho que se sitúa en la línea de estudios nacionales que han detectado poca accesibilidad a esta exploración desde atención primaria. Este trabajo es el punto de partida para profundizar en la relación entre las diferentes variables y el grado de cumplimiento.

¹Sackett DL, Snow JC. The magnitude of compliance and noncompliance. En: Haynes RB, Taylor DW, Sackett DL. Editores. Compliance in Health Care. Baltimore: Johns Hopkins, 1979.