

## DETECCIÓN DE UNA INEFECTIVIDAD CUANTITATIVA POR INCUMPLIMIENTO DE TRATAMIENTO PARA GLAUCOMA

Belén Sabio Sánchez y Elena Navarro Visa



### 1 DESCRIPCIÓN Y ANTECEDENTES DEL CASO:

Paciente varón de 79 años en tratamiento con Timogel 0,1% acude a la farmacia a retirar su medicación habitual. Le preguntamos si utiliza correctamente el colirio para tratar el glaucoma y nos dice que se le olvida echárselo con bastante frecuencia. Comprobamos la presión intraocular y la tiene en valores: 17,7 mmHg (OD)- 25,7 mmHg (OI).

### 2 PRIMER ESTADO DE SITUACIÓN

Estado de Situación											
Fecha: 05/01/12		Paciente: VMB									
Sexo: V		Edad: 79			IMC			Alergia: lactosa			
Problemas de Salud				Medicamentos				Evaluación			
Inicio	PS	Cont	Preoc	Inicio	Principio Activo	P. presc.	P. usada	N	E	S	Clasif.
2007	HTA	S	B	04/10	TELMISARTÁN 40 MG	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
1990	HIPERCOLESTE ROLEMIA	S	P	04/10	TRIGLICÉRIDOS OMEGA 3 840 MG	0-0-1	0-0-1	S	S	S	
2008	GLAUCOMA	N	R	04/11	TIMOLOL 0,1%	1-0-1	1-0-1 (a veces)	S	N		Inefectividad cuantitativa
2011	HIPERPLASIA PRÓSTATA	S	R	01/11	TAMSULOSINA 0,4	0-0-1	0-0-1	S	S	S	

### 3 FASE DE ESTUDIO

Estudio medicamentos:

#### TIMOLOL:

**Necesidad:** Tratamiento de glaucoma con el fin de reducir la hipertensión intraocular.

**Efectividad:** Mantener los niveles de presión intraocular (PIO) por debajo de 21 mmHg.

**Seguridad:** Sin relevancia para el caso.

### 4 FASE DE EVALUACIÓN

RNM (PS asociado al medicamento)	Medicamento implicado	Clasificación RNM	PRM	Observaciones del farmacéutico
Aumento de PIO	Timolol 0,1%	Inefectividad cuantitativa	Incumplimiento	El paciente no utiliza la medicación a diario. Sólo cuando se acuerda. Si cumpliera con la pauta prescrita y entendiera la importancia de la adhesión al tratamiento y de las consecuencias que podrían derivarse del abandono del mismo, se podría alcanzar el objetivo terapéutico deseado.

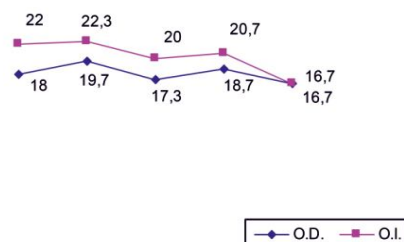
### 5 PLAN DE ACTUACIÓN Y EVOLUCIÓN DEL PACIENTE

Se pretende reducir la presión PIO del paciente por debajo de 21 mmHg: Se citará al paciente para tomas sucesivas de PIO (mediante tonómetro de no contacto AT-555 Reichert) y así comprobar si está utilizando correctamente su medicación para tratar el glaucoma. En un mes, aproximadamente, se evaluará la efectividad del tratamiento.

### 6 ESTADO DE SITUACIÓN FINAL

Estado de Situación											
Fecha: 03/02/12		Paciente: VMB									
Sexo: V		Edad: 79			IMC			Alergia: lactosa			
Problemas de Salud				Medicamentos				Evaluación			
Inicio	PS	Cont	Preoc	Inicio	Principio Activo	P. presc.	P. usada	N	E	S	Clasif.
2007	HTA	S	B	04/10	TELMISARTÁN 40 MG	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
1990	HIPERCOLESTE ROLEMIA	S	P	04/10	TRIGLICÉRIDOS OMEGA 3 840 MG	0-0-1	0-0-1	S	S	S	
2008	GLAUCOMA	N	R	04/11	TIMOLOL 0,1%	1-0-1	1-0-1	S	S	S	
2011	HIPERPLASIA PRÓSTATA	S	R	01/11	TAMSULOSINA 0,4	0-0-1	0-0-1	S	S	S	

Seguimiento PIO



### 7 DISCUSIÓN DEL CASO

Resaltamos la importancia del papel del farmacéutico a través del seguimiento farmacoterapéutico para conseguir una buena adhesión del paciente hacia su tratamiento farmacológico. Gracias a este servicio hemos conseguido que el paciente vuelva a tener controlada su PIO.

### 8 RESUMEN DEL CASO

RNM (PS asociado al medicamento)	Clasificación RNM	Medicamento implicado	Vía comunicación	Intervención (Describir acción)	Resolución del RNM (Si/No)
Aumento de PIO	Inefectividad cuantitativa	Timolol 0,1%	Verbal con el paciente	Aumentar la adhesión al tratamiento (actitud del paciente)	Sí