

DETECCIÓN DE UN RIESGO ELEVADO DE OSTEOPOROSIS NO TRATADA

Belén Sabio Sánchez y Elena Navarro Visa



1 DESCRIPCIÓN Y ANTECEDENTES DEL CASO:

Paciente mujer de 58 años acude a la farmacia para que le realicemos la prueba de osteoporosis mediante densitometría periférica por ultrasonidos (Densitómetro Sahara) en el hueso del talón del pie derecho. Obtenemos unos valores que indican que la paciente presenta un riesgo elevado de osteoporosis, dichos valores son:

19/03/12: T-Score: -3,1; DMO: 0,256g/cm²; BUA: 34,7; SOS: 1486,2; QUI/Stiffness: 52,6

2 FASE DE ESTUDIO

Necesidad: Problema de salud no tratado (riesgo elevado de osteoporosis).

Efectividad: Sin relevancia para el caso.

Seguridad: Sin relevancia para el caso.

3 PLAN DE ACTUACIÓN Y EVOLUCIÓN DEL PACIENTE

Se pretende eliminar ese elevado riesgo de padecer osteoporosis enviándole informe al médico con los resultados obtenidos con el fin de que instaure tratamiento farmacológico. En 6 meses, aproximadamente, se evaluará la efectividad del tratamiento.

4 ESTADO DE SITUACIÓN FINAL

Estado de Situación											
Fecha: 27/03/12		Paciente: LMF									
Sexo: Mujer		Edad: 58			IMC: 20,41 kg/m ²			Alergias: lactosa			
Problemas de Salud				Medicamentos				Evaluación			
Inicio	PS	Cont	Preoc	Inicio	Principio Activo	P. presc.	P. usada	N	E	S	Clasif.
2002	Neuralgia del trigémino	S	B	2002	Carbamazepina 200	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
Hace años	Aerofagia	S	B	2009	Cleboprida/Simeticona	0-1-0	0-1-0	S	S	S	
2009	Protección gástrica	S	B	2009	Pantoprazol 20	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
03/12	Osteoporosis	¿?	B	03/12	Calcio carbonato/Colecalciferol Ac. alendronico	0-1-0 1/sem	0-1-0 1/sem	S	?		

5 PRIMER ESTADO DE SITUACIÓN

Estado de Situación											
Fecha: 19/03/12		Paciente: LMF									
Sexo: Mujer		Edad: 58			IMC: 20,41 kg/m ²			Alergias: lactosa			
Problemas de Salud				Medicamentos				Evaluación			
Inicio	PS	Cont	Preoc	Inicio	Principio Activo	P. presc.	P. usada	N	E	S	Clasif.
2002	Neuralgia del trigémino	S	B	2002	Carbamazepina 200	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
Hace años	Aerofagia	S	B	2009	Cleboprida/Simeticona	0-1-0	0-1-0	S	S	S	
2009	Protección gástrica	S	B	2009	Pantoprazol 20	1-0-0	1-0-0	S	S	S	
03/12	Riesgo elevado de osteoporosis										Problema de salud no tratado

6 FASE DE EVALUACIÓN

RNM (PS asociado al medicamento)	Medicamento implicado	Clasificación RNM	PRM	Observaciones del farmacéutico
Riesgo elevado de osteoporosis		Problema de salud no tratado	Falta de tratamiento	El paciente tras acudir a la farmacia y realizarle prueba de osteoporosis mediante densitometría periférica por ultrasonidos y obtener los resultados, observamos que presenta un riesgo elevado de padecer osteoporosis, por lo que consideramos necesario que acuda al médico para que instaure tratamiento.

7 DISCUSIÓN DEL CASO

Destacamos la importancia de realizar cribados desde la farmacia comunitaria, con el fin de detectar ciertos problemas de salud que pueden pasar desapercibidos.

Resaltamos la importancia del papel del farmacéutico a través del seguimiento farmacoterapéutico, así hemos conseguido que a la paciente le instauren tratamiento para un problema de salud no tratado y que además no contenga lactosa en su composición (debido a la intolerancia presentada por la paciente).

8 RESUMEN DEL CASO

RNM (PS asociado al medicamento)	Clasificación RNM	Medicamento implicado	Via comunicación	Intervención (Describir acción)	Resolución del RNM (Sí/No)
Riesgo elevado de osteoporosis	Problema de salud no tratado		Escrita paciente-médico	-Tras observar que la paciente presenta este riesgo, enviamos informe al médico para que instaure tratamiento. -Comprobar que el tratamiento prescrito no lleve lactosa en su composición	SI