

Damià Barris Blundell, Ana Cueto Jiménez, Rocío Sánchez Gómez
Farmacia Zarzuelo
Arroyo de la Miel (Málaga)

OBJETIVO

Analizar la dispensación y utilización de los medicamentos del grupo M01AX (Otros antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroídicos) en pacientes de una farmacia comunitaria.

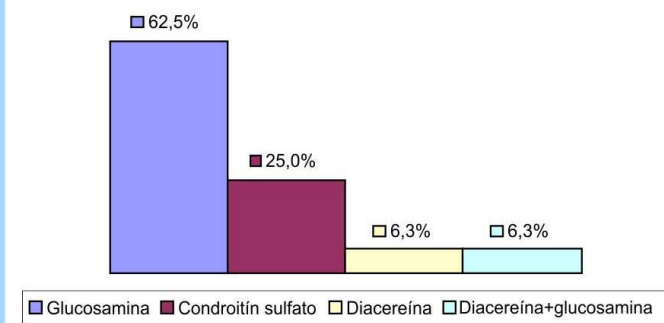
MÉTODOS

Estudio observacional prospectivo llevado a cabo durante 2 meses (julio-agosto 2010) en una farmacia comunitaria de Benalmádena (Málaga) con los pacientes que acuden por medicamentos del grupo M01AX (Otros antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroídicos). A los que acceden participar en el estudio se les hace una encuesta que recoge: datos del paciente, datos de los medicamentos, médico prescriptor y método indirecto para valorar el cumplimiento (test de Morisky-Green).

Se incluyeron 16 pacientes. En relación al sexo de los pacientes, 14 (87%) son mujeres y 2 (13%) son hombres. El rango de edad se situó entre los 37 y 85 años. La edad media de los pacientes fue de 61 años.

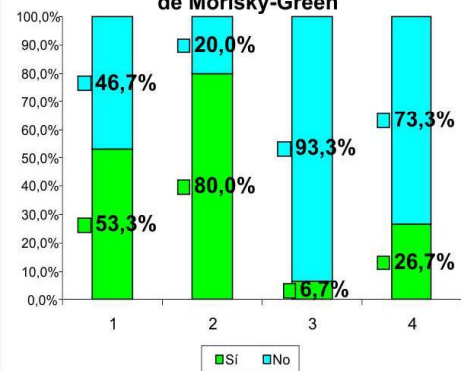
Los medicamentos más dispensados fueron glucosamina (62,5%), condroitín sulfato (25%), diacereína (6,25%) y diacereína en combinación con glucosamina (6,25%) (figura 1).

Figura 1. Medicamentos dispensados



RESULTADOS

Figura 2. Resultados del cuestionario de Morisky-Green



- 1- Olvida la medicación
- 2- La toma a la hora indicada por el médico
- 3- Si está bien, deja de tomarla
- 4- Si está mal, deja de tomarla

Respecto al médico que prescribió por primera vez el tratamiento en un 50% de los casos fue un médico de atención primaria y en un 43,75% fue un traumatólogo.

La adherencia al tratamiento fue de un 40% en el test de Morisky-Green (figura 2). Los resultados se han obtenido entre 15 pacientes ya que un paciente iniciaba por primera vez el tratamiento para su artrosis.

CONCLUSIONES

Aunque las evidencias en relación a la capacidad de este grupo de medicamentos para actuar sobre la progresión de la artrosis y sobre el control de los síntomas asociadas son escasas, se está observando en nuestro entorno un aumento de su dispensación, especialmente de glucosamina.

En general, la adherencia con este grupo de medicamentos es baja. Se ha detectado la necesidad de una información sanitaria adecuada para mejorar la adhesión ya que al tratarse de fármacos con un inicio de acción lento la posibilidad de abandono es mayor.