

DISPENSACIÓN DE METFORMINA EN EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO



INTRODUCCIÓN

Según el documento de consenso "Foro de Atención Farmacéutica 2008" para una dispensación profesional el farmacéutico ha de tener en consideración una serie de datos o informaciones relacionados con el paciente y sus medicamentos. Ante la petición de un medicamento, el

farmacéutico, mediante una breve entrevista, obtendrá información clave para evaluar si el paciente o cuidador conoce el proceso de uso del medicamento. Una de las preguntas a plantear hace referencia a la indicación terapéutica del medicamento (¿sabe para qué lo va a usar?).

El uso de medicamentos en condiciones diferentes a las autorizadas, conocido como el uso de medicamentos en indicaciones no autorizadas o "off-label drug uses", constituye una práctica muy habitual en la actividad asistencial. Esta situación viene regulada en el Real Decreto 1015/2009, de 19 de junio, por el que se regula la disponibilidad de medicamentos en situaciones especiales.

Damià Barris Blundell,
Noelia Soto Sánchez
Farmacia Zarzuelo.
Arroyo de la Miel (Málaga)

MÉTODOS

Se expone el caso de una dispensación de metformina en el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Mujer de 32 años que acude a nuestra farmacia a retirar metformina (850 mg/día) para SOP.

RESULTADOS

Aproximadamente hace 16 años se observó que la resistencia a la insulina sufría una elevación anormal en la mayoría de pacientes con SOP. A partir de este momento, se desarrollaron numerosos estudios para demostrar la eficacia de

metformina en el control de varios aspectos del SOP, que es la causa más frecuente de periodos menstruales irregulares e infertilidad (figura 1).

El mecanismo de acción de metformina permite la recuperación de las funciones biológicas que se encuentran afectadas por la hiperinsulinemia compensatoria a la elevación de la resistencia periférica a la insulina (figura 2). El SOP es la causa más frecuente de exceso de andrógenos en adolescentes y mujeres jóvenes. Se acompaña de hiperinsulinismo y resistencia a la insulina, entre otros factores. El tratamiento de elección del hiperandrogenismo ovárico ha sido la administración de anticonceptivos orales, pero esta aproximación se ha reconsiderado, después de estudios que ha demostrado la utilidad de los sensibilizantes de la insulina, como metformina, mejoran el perfil endocrinometabólico (normalización del exceso de andrógenos) y los marcadores de riesgo cardiovascular (figura 3).

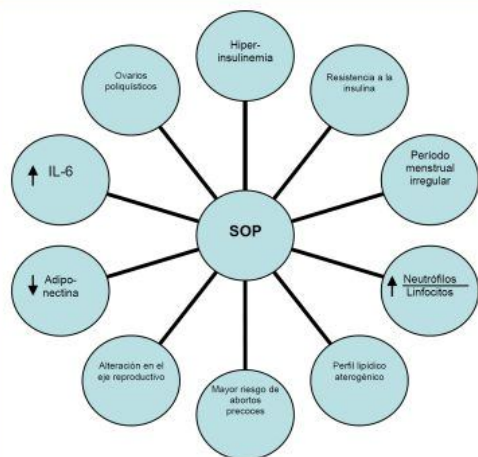


Figura 1.

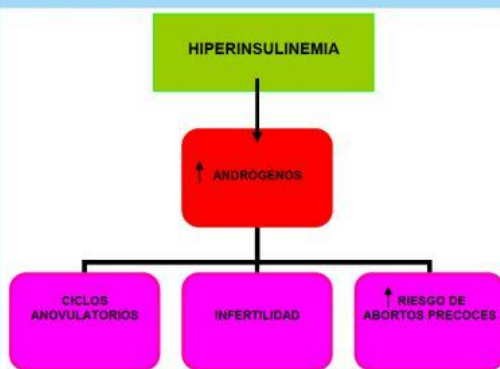


Figura 2.



Figura 3.

CONCLUSIONES

Es importante disponer de una sistemática en la farmacia comunitaria que permita identificar o buscar las evidencias científicas disponibles sobre el uso del medicamento en condiciones no reflejadas en la ficha técnica.

Una de las funciones de los profesionales sanitarios es la de promover el uso racional de los medicamentos. Un aspecto fundamental para que los farmacéuticos podamos contribuir a esta labor es el conocimiento de la información incluida en la ficha técnica de los medicamentos combinada con un rápido acceso a las fuentes bibliográficas.

El gran número de nuevos medicamentos comercializados dificulta el conocimiento exacto de las indicaciones aprobadas para ellos y, por tanto, la posibilidad de actuar de filtro en determinadas situaciones.

Es evidente que es muy importante proporcionar correctamente la información ya que cada vez los pacientes están más informados, y no debemos proporcionar información contradictoria que les pueda hacer dudar de la práctica médica.