

VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica

RESULTADOS EN EL SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DE PACIENTES CON TRATAMIENTO PARA EL GLAUCOMA O HIPERTENSIÓN OCULAR EN UNA FARMACIA COMUNITARIA

Navarro Visa E,
Barris Blundell D,
Sabio Sánchez B,
Sánchez Gómez R,
Cueto Jiménez A,
Toril Lara C,
Aguilera Sánchez S.
Farmacia Zarzuelo.
Benalmádena (Málaga)

INTRODUCCIÓN

El Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) es el servicio profesional que tiene como objetivo la detección de Problemas Relacionados con Medicamentos (PRM), para la prevención y resolución de resultados negativos asociados a la medicación (RNM), con el fin de alcanzar resultados concretos que mejoren la calidad de vida del paciente.

OBJETIVO

Conocer los RNM en pacientes en SFT, según la metodología Dáder, con tratamiento para glaucoma y/o hipertensión ocular (HTO) en una farmacia comunitaria.

MÉTODO

Estudio observacional prospectivo realizado en una farmacia comunitaria en Benalmádena (Málaga) con los pacientes inscritos en el servicio de seguimiento farmacoterapéutico desde diciembre de 2005.

RESULTADOS

En nuestra farmacia comunitaria existen actualmente 80 pacientes en SFT de los que 12 se encuentran en tratamiento para el glaucoma y/o la HTO (15%).

De los pacientes incluidos en el estudio un 41,5% fueron mujeres, frente al 58,5% que fueron hombres; con una media de edad de 71 años \pm 9,20 DE.

El promedio de medicamentos totales utilizados por paciente fue de 5,3 (intervalo de 2 a 11 medicamentos), del mismo modo la media de medicamentos utilizados por paciente para el glaucoma y/o la HTO fue de 1,3 (intervalo de 1 a 3 medicamentos).

En la figura 1 se puede observar que el medicamento más utilizado fue latanoprost (33,3%), seguido de bimatoprost (26,7%), y de brinzolamida (13,3%). Cabe destacar que el 60% de los medicamentos utilizados para el glaucoma o la HTO fueron del grupo de los análogos de las prostaglandinas, siendo el 20% betabloqueantes y el otro 20% inhibidores de la anhidrasa carbónica, como se muestra en la figura 2.

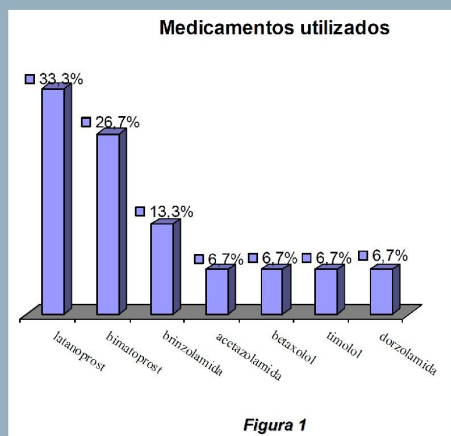


Figura 1

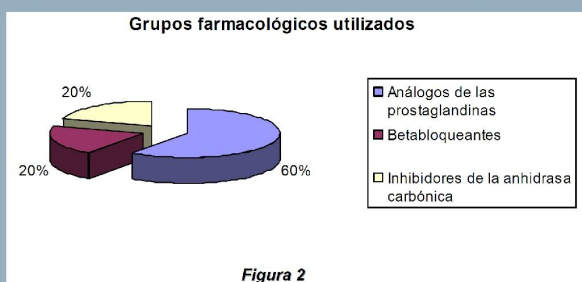


Figura 2

Los RNM detectados entre estos pacientes han sido 11, de los cuales un 54,5% estaban relacionados con la necesidad, un 18,2% con la efectividad y un 27,3% con la seguridad. Se han resuelto de forma positiva un 72,7% de estos RNM; tal y como se muestran en las figuras 3 y 4.

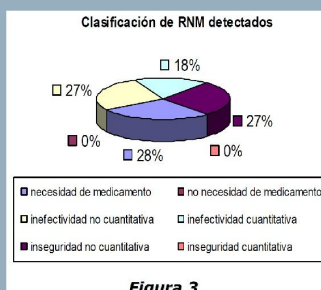


Figura 3

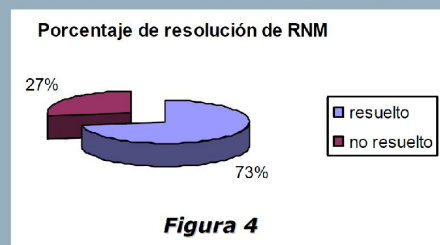


Figura 4

CONCLUSIONES

Aunque el porcentaje de resolución de RNM es satisfactorio, es necesario mejorar nuestro sistema de detección de RNM dado el bajo número de RNM registrados entre los pacientes con glaucoma o HTO.

El ofrecimiento del servicio de SFT a los pacientes con glaucoma o HTO se ve facilitado si se dispone de un sistema de medición de un indicador de efectividad, como la presión intraocular, fácilmente mensurable en la oficina de farmacia.