

Póster  
Número



## Casos Clínicos



### CRIBADO DE PACIENTE HIPERTENSO NON-DIPPER CON EL SERVICIO MAPA

M<sup>a</sup> Isabel Compañía Ariza, Rocío Sánchez Gómez, Ana M<sup>a</sup> Cueto Jiménez, Gemma Benítez Pacheco  
Farmacia Zarzuelo, Benalmádena (Málaga)

#### Descripción del Caso

Mujer de 43 años que acude a la farmacia a medir su presión arterial porque sospecha que la tiene alta. No toma ningún medicamento, no tiene ninguna enfermedad crónica detectada. La medición de presión arterial fue de 162/107 mmHg y pulso de 68. Le recomendamos el servicio de Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) que disponemos en nuestra farmacia, al que accede gustosamente.

#### Exploración y Pruebas Complementarias

- No fuma, no padece de diabetes ni de dislipemias.
- Complejión normal.
- Refiere no tener antecedentes familiares con Enfermedad Cardiovascular (ECV) precoz.
- MAPA 24h, tipo manguito normal, aparato automático (Watch BP3).
- La frecuencia de lecturas fue de 20 minutos durante el periodo de actividad y 30 minutos durante el sueño.

#### Juicio Clínico

- El resultado del MAPA fue Non-Dipper, descenso de la presión arterial nocturna 8,18% respecto a la presión arterial durante la vigilia; presenta más del 70% de mediciones válidas, más de 20 lecturas durante el periodo diurno y más de 7 en periodo nocturno.
- El patrón non-dipper está asociado a un peor pronóstico respecto a los dipper y se ha visto que este patrón es más frecuente en algunas situaciones como HTA secundaria, HTA refractaria, HTA en el diabético.

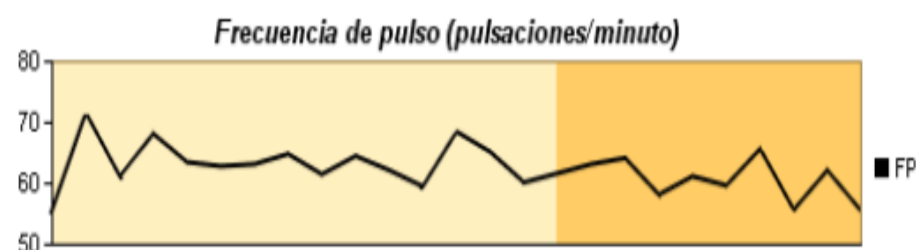
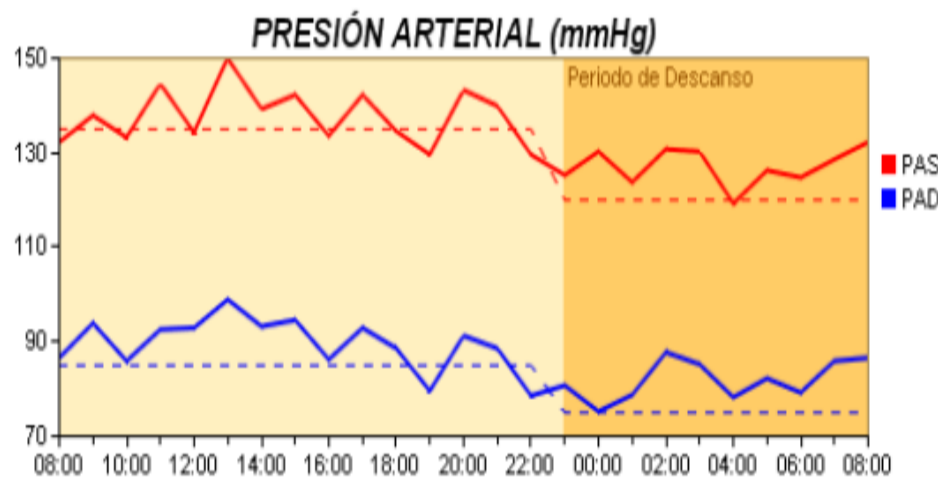
#### Diagnóstico Diferencial

INFORMACIÓN DE LA MAPA							
Variable	24 HORAS		ACTIVIDAD		DESCANSO		Profundidad
	Lecturas	Media	Lecturas	Media	Lecturas	Media	
PAS		134.00		137.4		120.15	8.18%
PAD	64 (100%)	87.00	45 (100%)	80.42	19 (100%)	81.47	8.88%
FP		62.00		63.55		60.30	5.01%

Comentarios

- \* El paciente presenta los valores medios de PAS y PAD por encima de las cifras de referencia
- \* El paciente presenta una alteración del patrón circadiano de la presión arterial, lo que implica un mayor riesgo vascular
- \* Actúe en consecuencia

Paciente	29583070	Fecha MAPA	20/00/2010	MAPA	840070	Edad	43	Sexo	Mujer
Hora Inicio	11:20	Hora Actividad	08:00	Hora Descanso	23:00	Duración	23:40		
PAS consulta	150	PAD consulta	98	FP consulta	81				
Motivo de la MAPA	Sospecha bata blanca		Hipertensión alto riesgo		HTA límite/fábil				
HTA no tratada	X	Estudio patrón circadiano	Hipertensión refractaria		Eficacia del tratamiento				
Sin tratamiento antihipertensivo las 2 semanas anteriores a la MAPA									
Sin otros tratamientos las 2 semanas anteriores a la MAPA									



#### Comentario Final

El médico le prescribe Enalapril 5 mg una vez al día (1-0-0). Los valores de presión arterial a las dos semanas son normales.

Los resultados de presión arterial tras empezar con el tratamiento fueron los siguientes:

- Primera semana: 145/91 mmHg pulso 75
- Segunda semana: 144/89 mmHg pulso 78
- Tercera semana: 135/89 mmHg pulso 69
- Cuarta semana: 132/88 mmHg pulso 70

Además se le aconseja adoptar una serie de medidas no farmacológicas como alivio del estrés, realización de ejercicio de forma regular, reducción del sobrepeso, restricción moderada de la ingesta de sal en la dieta, restricción en la dieta de colesterol para reducir posibles lesiones arterioscleróticas, limitar la ingesta de café.

#### Bibliografía

- Programa de capacitación Impachta, Formación online impachta. Curso de actualización en hipertensión y riesgo vascular para farmacéuticos comunitarios. 3<sup>a</sup> edición, impartido desde la plataforma Campus SEFAC, 2014.
- Plan estratégico para el desarrollo de la Atención Farmacéutica. Guía práctica: Atención Farmacéutica en Hipertensión. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2006.
- Guía Completa de Consulta Farmacoterapéutica Martindale Segunda Ed. Española, 2005.