



DERIVACIÓN DOCUMENTADA AL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE UNA POSIBLE DETECCIÓN DE HIPERTENSO

Ana M^a Cueto Jiménez, Rocío Sánchez Gómez, M^a Isabel Compañía Ariza, Gemma Benítez Pacheco

Farmacia Zarzuelo, Benalmádena (Málaga)

● Descripción del Caso

Mujer de 65 años que acude a la oficina de farmacia a controlar su PA y presenta valores muy elevados. Tras dejarla en reposo en la zona de atención personalizada para que esté tranquila, se le vuelve a tomar en dos ocasiones la presión en el brazo control con un intervalo de 10 minutos, volviendo a salir valores muy altos.

Actualmente no tiene tratamiento para la hipertensión así que, ante la preocupación de la paciente, se decide derivar a urgencias con un informe por escrito de la situación.

● Exploración y Pruebas Complementarias:

Se procede a la toma de la presión arterial con un tensiómetro automático Omron M6 comfort obteniendo los siguientes valores:

- 1^a medición: 154/103 mmHg pulso 84.
- 2^a medición: 153/97mmHg pulso 84 con un intervalo de 10 minutos.

● Juicio Clínico:

La paciente acude al día siguiente a la oficina de farmacia y nos comenta que le han prescrito Enalapril de 20 mg.

● Diagnóstico Diferencial:

Se deriva al paciente al centro de atención primaria con nuestro informe de derivación documentada, siguiendo nuestro protocolo de intervención, ante PA superiores a 140/90 mmHg en pacientes sin tratamiento para la hipertensión arterial (figura1).

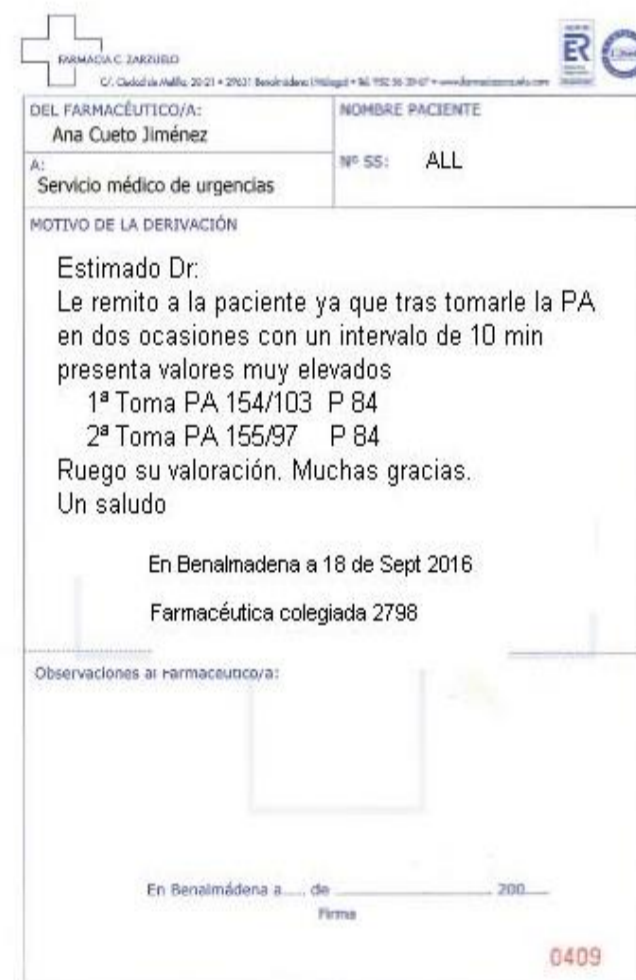
● Comentario Final:

Se le abre ficha de seguimiento de hipertensión y se le cita una vez en semana para ir controlándola. Además se le recomiendan cambios en el estilo de vida como restricción en el consumo de sal, moderar el consumo de alcohol, ejercicio físico regular y bajar de peso ya que presenta obesidad.

Al cabo de un mes presenta valores óptimos de presión arterial, obteniendo una media de 130/82 mmHg.

● Bibliografía

- Programa de capacitación Impachta, Formación online impachta. Curso de actualización en hipertensión y riesgo vascular para farmacéuticos comunitarios. 3^a edición, impartido desde la plataforma Campus SEFAC, 2014.
- Plan estratégico para el desarrollo de la Atención Farmacéutica. Guía práctica: Atención Farmacéutica en Hipertensión. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2006.
- Guía Completa de Consulta Farmacoterapéutica Martindale Segunda Ed. Española, 2005.



Formulario de derivación documentada al servicio médico de urgencias. Incluye datos del farmacéutico/a (Ana Cueto Jiménez), nombre del paciente (ALL), motivo de derivación (hipertensión arterial), y fecha de emisión (18 de Sept 2016).

| DEL FARMACÉUTICO/A: | NOMBRE PACIENTE |
|---------------------------------|-----------------|
| Ana Cueto Jiménez | ALL |
| A: Servicio médico de urgencias | Nº SS: ALL |

MOTIVO DE LA DERIVACIÓN

Estimado Dr:
Le remito a la paciente ya que tras tomarle la PA en dos ocasiones con un intervalo de 10 min presenta valores muy elevados
1ª Toma PA 154/103 P 84
2ª Toma PA 155/97 P 84
Ruego su valoración. Muchas gracias.
Un saludo

En Benalmadena a 18 de Sept 2016
Farmacéutica colegiada 2798

Observaciones al farmacéutico/a:

En Benalmádena a ... de ... 200...
Firma

0409

Figura 1. Derivación documentada al servicio médico de urgencias